

## JAK SPRÁVNĚ POUŽÍVAT RUČNĚ ŠITOU BAVLNĚNOU ROUŠKU

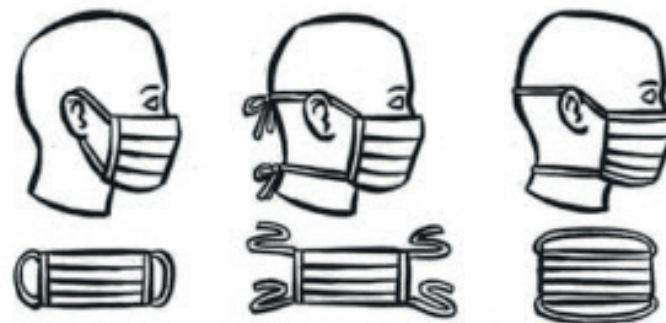
1. než si roušku poprvé nasadíte, vyvařte ji a vyžehlete (viz poslední bod) a také si důkladně umyjte ruce
2. během nošení se roušky nedotýkejte, pokud se tak stane, umyjte si ruce mýdlem / antibakteriálním gelem / Alpou / alkoholem
3. roušku snímejte odzadu a držte pouze za šňůrky nebo gumičky
4. po jednom použití roušku vložte do hrnce s horkou vodou, nechte projít varem, usušte, důkladně si umyjte ruce a roušku vyžehlete – poté můžete roušku opět použít



RŮZNÉ TYPY ÚVAZŮ

## JAK SPRÁVNĚ POUŽÍVAT RUČNĚ ŠITOU BAVLNĚNOU ROUŠKU

1. než si roušku poprvé nasadíte, vyvařte ji a vyžehlete (viz poslední bod) a také si důkladně umyjte ruce
2. během nošení se roušky nedotýkejte, pokud se tak stane, umyjte si ruce mýdlem / antibakteriálním gelem / Alpou / alkoholem
3. roušku snímejte odzadu a držte pouze za šňůrky nebo gumičky
4. po jednom použití roušku vložte do hrnce s horkou vodou, nechte projít varem, usušte, důkladně si umyjte ruce a roušku vyžehlete – poté můžete roušku opět použít



RŮZNÉ TYPY ÚVAZŮ